

***Физкультурно – спортивное
направление***

Ритмика

Педагог: Плешкова Анастасия Андреевна

Форма обучения: очная

Цель образовательной программы: формирование навыков здорового образа жизни ребенка и организация собственного свободного времени, творческого самовыражения воспитанников по средствам танцевального искусства и обеспечение эмоционального благополучия ребёнка, через возможность выразиться в танце.

Возраст: 7-11 лет

Сроки реализации программы: 2 года



Ритмика развивает физические качества, функциональные системы организма и двигательный аппарат занимающихся, прививает любовь к прекрасному, воспитывает чувство ритма, музыкальность, грациозность, культуру движений.

Занятия ритмикой учат выражать свои эмоции, быть усидчивыми, концентрироваться, фантазировать, тренировать память.

Настольный теннис

Педагог: Байдинова Анна Арменовна

Форма обучения: очная

Цель образовательной программы: создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.

Возраст: 8-16 лет

Сроки реализации программы: 2 года

Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья. Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, ловкости.



Шахматы

Педагог: Кононов Александр Дмитриевич

Форма обучения: очная

Цель образовательной программы:

Программа разработана с триединой целью:

1. Педагогический компонент – повышение успеваемости детей по основным предметам общеобразовательной школы.

2. Развитие психических качеств учащихся: внимания, памяти, логического мышления, пространственного и творческого воображения.

Возраст: 7-13 лет

Сроки реализации программы: 2 года

В процессе занятий шахматами школьники получают целый

комплекс полезных умений и навыков, необходимых в практической деятельности и жизни.

Занятия шахматами развивают у детей логическое мышление, память, внимание, творческие способности и воображение, наблюдательность, строгую последовательность рассуждений.



Спортивное ориентирование

Педагог: Ананьев Юрий Сергеевич

Форма обучения: очная

Цель образовательной программы:

формирование у обучающихся установки на здоровый образ жизни и формирование навыков ориентирования на местности.

Возраст: 13-17 лет

Сроки реализации программы: 3 года



Туристско-краеведческая деятельность во всех ее формах способствует всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Мы и ГТО

Педагог: Беликов Максим Игоревич

Форма обучения: очная

Цель: внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников; повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

Возраст: 11-17 лет

Сроки реализации программы: 2 года



Воспитание достойных граждан своей страны. Умное, здоровое, сильное поколение, которое уважает свою Родину и готово трудиться на ее благо. Восстановление норм ГТО – возвращение лучших традиций страны, которое в свое время оказало положительное влияние на молодежь. Наша задача – создать необходимые условия для развития физического потенциала нынешних представителей будущего Рос

Футбол

Педагог: Плешкова Анастасия Андреевна

Форма обучения: очная

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности воспитанника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей

Возраст: 11-14 лет

Срок реализации программы: 1 год



Программа «Футбол» создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Футбол – спортивная командная игра, которая является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка.



Электронный тир

Педагог: Аргунов Нестор Константинович

Форма обучения: очная

Цель программы:

Вовлечение учащихся в систематические и активные занятия физической культурой и спортом

Возраст: 15-17 лет

Срок реализации программы: 1 год



Стрелковый спорт является военно-прикладным видом спорта.

Он играет положительную роль в воспитании гармонически развитого человека.

